

# 5月 離乳食献立表

浦和メープル保育園

	中 期 食		アレルギー 特定原材料 7品目	後 期 食		アレルギー 特定原材料 7品目
	午前	材料		午前	材料	
1 土	7倍粥 スープ 豆腐と野菜のとりみ煮 バナナ	米 キャベツ 絹豆腐・玉ねぎ・人参 バナナ		3倍粥 スープ 豆腐と野菜のとりみ煮 バナナ	米 キャベツ・みそ 絹豆腐・玉ねぎ・人参・しょうゆ バナナ	
6 木	7倍粥 スープ 鶏肉と野菜のうま煮 さつまいも	米 大根 鶏もも肉・人参・白菜 さつまいも		3倍粥 スープ 鶏肉と野菜のうま煮 さつまいも	米 大根・みそ 鶏もも肉・人参・白菜・しょうゆ さつまいも	
7 ・ 21 金	7倍粥 ・ スープ 鶏ささみの野菜あん 温野菜	米 焼きそば 鶏ささみ肉・玉ねぎ・人参 じゃがいも・きゅうり	小麦	3倍粥 スープ 鶏ささみの野菜あん 温野菜	米 焼きそば・しょうゆ 鶏ささみ・玉ねぎ・人参・味噌 じゃがいも・きゅうり・塩	小麦
8 ・ 22 土	7倍粥 ・ スープ 豆腐と野菜のとりみ煮 りんご	米 キャベツ 木綿豆腐・玉ねぎ・人参 りんご		3倍粥 スープ 豆腐と野菜のとりみ煮 りんご	米 キャベツ・味噌 木綿豆腐・玉ねぎ・人参・しょうゆ りんご	
10 ・ 24 月	野菜粥(7倍) ・ スープ 鶏肉と豆腐のとりみ煮 温野菜	米・人参・小松菜 玉ねぎ 鶏もも肉・木綿豆腐 ブロッコリー・キャベツ		野菜粥(3倍) ・ スープ 鶏肉と豆腐のとりみ煮 温野菜	米・人参・小松菜 玉ねぎ・しょうゆ 鶏もも肉・木綿豆腐・しょうゆ ブロッコリー・キャベツ・塩	
11 ・ 25 火	7倍粥 ・ スープ 鶏肉と野菜のうま煮 かぼちゃ	米 なす 鶏もも肉・人参 かぼちゃ		3倍粥 スープ 鶏肉と野菜のうま煮 かぼちゃ	米 なす・味噌 鶏もも肉・人参・しょうゆ かぼちゃ	
12 ・ 26 水	7倍粥 ・ スープ 鶏肉と玉ねぎの煮物 にんじん	米 キャベツ 鶏ささみ肉・玉ねぎ にんじん		3倍粥 スープ 鶏肉と玉ねぎの煮物 にんじん	米 キャベツ・塩 鶏ささみ・玉ねぎ・しょうゆ にんじん	
13 ・ 27 木	7倍粥 ・ スープ 鮭と野菜の煮物 じゃがいも	米 木綿豆腐 鮭・小松菜・人参 じゃがいも		3倍粥 スープ 鮭と野菜の煮物 じゃがいも	米 木綿豆腐・味噌 鮭・小松菜・人参・しょうゆ じゃがいも・塩	
14 金	煮込みスパゲティ ・ スープ ブロッコリーと豆腐のとりみ煮 温野菜	スパゲティ かぼちゃ・豆乳 絹豆腐・ブロッコリー 玉ねぎ・人参	小麦	3倍粥 ・ スープ ブロッコリーと豆腐のとりみ煮 温野菜	米 かぼちゃ・豆乳・塩 絹豆腐・ブロッコリー・しょうゆ 玉ねぎ・人参	小麦
15 ・ 29 土	7倍粥 ・ スープ 鶏肉と野菜の煮物 バナナ	米 玉ねぎ 鶏もも肉・キャベツ・人参 バナナ		3倍粥 ・ スープ 鶏肉と野菜の煮物 バナナ	米 玉ねぎ・味噌 鶏もも肉・キャベツ・人参・しょうゆ バナナ	
17 ・ 31 月	野菜粥(7倍) ・ スープ 納豆と野菜の煮物 さつまいも	米・キャベツ・人参 大根 納豆・玉ねぎ・小松菜 さつまいも		野菜粥(3倍) ・ スープ 納豆と野菜の煮物 さつまいも	米・キャベツ・人参 大根・塩 納豆・玉ねぎ・小松菜・しょうゆ さつまいも	
18 火	7倍粥 ・ スープ 鶏肉と野菜のとりみ煮 かぼちゃ煮	米 人参 鶏もも肉・きゅうり かぼちゃ	小麦	3倍粥 ・ スープ 鶏肉と野菜のとりみ煮 かぼちゃ煮	米・しらす 人参・味噌 鶏もも肉・きゅうり・しょうゆ かぼちゃ	小麦
19 水	しらす粥(7倍) ・ スープ 鶏肉のトマト煮 温野菜	米・しらす なす 鶏もも肉・トマト缶・玉ねぎ キャベツ・チンゲンサイ		しらす粥(3倍) ・ スープ 鶏肉のトマト煮 温野菜	米・しらす なす・味噌 鶏もも肉・トマト缶・玉ねぎ キャベツ・チンゲンサイ・しょうゆ	
20 木	7倍粥 ・ スープ カレイの野菜あん マッシュポテト	米 木綿豆腐 カレイ・玉ねぎ・人参 じゃがいも・小松菜		3倍粥 ・ スープ カレイの野菜あん マッシュポテト	米・しらす 木綿豆腐・味噌 カレイ・玉ねぎ・人参・しょうゆ じゃがいも・小松菜・塩	
28 金	7倍粥 ・ スープ 鶏そぼろの野菜あん 温野菜	米 大根 鶏ひき肉・玉ねぎ・人参 小松菜・キャベツ・シラス		3倍粥 ・ スープ 鶏そぼろの野菜あん 温野菜	米・しらす 大根・しょうゆ 鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・味噌 小松菜・キャベツ・シラス・塩	

\*調理形態は月齢や体調個人に合わせて変更することがあります。

\*献立は変更になる場合があります。

\*2回食に上がりたてのお子様は、中期食の献立で形状を初期食に近づけて提供致します。