

# 8月 離乳食献立表

浦和メーブル保育園

	中期食		アレルギー 特定原材料 7品目	後期食		アレルギー 特定原材料 7品目
	午前	材料		午前	材料	
2	7倍粥 ・ 人参スープ	米 にんじん		3倍粥 人参スープ	米 にんじん・醤油	
16	豆腐の野菜あんかけ 月 青菜の煮びたし	豆腐・たまねぎ・にんじん・ピーマン こまつな・にんじん・たまねぎ		豆腐の野菜あんかけ 青菜の煮びたし	豆腐・たまねぎ・にんじん・ピーマン・味噌 こまつな・にんじん・たまねぎ・醤油	
3	7倍粥 ・ チンゲン菜スープ	米 チンゲン菜・にんじん		3倍粥 チンゲン菜スープ	米 チンゲン菜・にんじん・塩	
17	さけのたまねぎあんかけ 火 じゃがいも煮	さけ・たまねぎ じゃがいも		さけのたまねぎあんかけ じゃがいも煮	さけ・たまねぎ・味噌 じゃがいも・塩	
4	7倍粥 ・ とうがんスープ	米 とうがん		3倍粥 とうがんスープ	米 とうがん・醤油	
18	鶏と野菜の煮物 水 かぼちゃ煮	鶏もも肉・キャベツ・にんじん かぼちゃ		鶏と野菜の煮物 かぼちゃ煮	鶏もも肉・キャベツ・にんじん・醤油 かぼちゃ	
5	7倍粥 ・ じゃがいも豆乳スープ	米 じゃがいも・豆乳		3倍粥 じゃがいも豆乳スープ	米 じゃがいも・豆乳・塩	
19	鶏の野菜あんかけ 木 さつまいも煮	鶏むね肉・たまねぎ・にんじん・小松菜 さつまいも		鶏の野菜あんかけ さつまいも煮	鶏むね肉・たまねぎ・にんじん・小松菜・醤油 さつまいも	
6	7倍粥 ・ たまねぎスープ	米 たまねぎ		3倍粥 たまねぎスープ	米 たまねぎ・塩	
20	鶏のキャベツ蒸し 金 人参煮	鶏もも肉・キャベツ にんじん・きゅうり		鶏のキャベツ蒸し 人参煮	鶏もも肉・キャベツ・味噌 にんじん・きゅうり・醤油	
7	7倍粥 ・ にんじんスープ	米 にんじん		3倍粥 にんじんスープ	米 にんじん・醤油	
21	さけの野菜煮 土 野菜煮	さけ・たまねぎ・にんじん たまねぎ・にんじん		さけの野菜煮 野菜煮	さけ・たまねぎ・にんじん・味噌 たまねぎ・にんじん・塩	
10	7倍粥 ・ 茄子のスープ	米 茄子		3倍粥 茄子のスープ	米 茄子・味噌	
24	かじきと野菜の煮物 火 夏野菜煮	カジキ・キャベツ かぼちゃ・茄子		かじきと野菜の煮物 夏野菜煮	カジキ・キャベツ・醤油 かぼちゃ・茄子・塩	
11	煮込みうどん ・ たまねぎスープ	うどん・鶏ささみ肉・小松菜・にんじん たまねぎ		煮込みうどん たまねぎスープ	うどん・鶏ささみ肉・小松菜・にんじん・醤油 たまねぎ・塩	
25	バナナ 水	バナナ	小麦	バナナ	バナナ	小麦
12	7倍粥 ・ 人参スープ	米 人参		3倍粥 人参スープ	米 人参・醤油	
26	鶏の野菜あんかけ 木 さといもの煮物	鶏ささみ肉・たまねぎ・ピーマン さといも・にんじん		鶏の野菜あんかけ さといもの煮物	鶏ささみ肉・たまねぎ・ピーマン・醤油 さといも・にんじん・味噌	
13	7倍粥(菜飯) 鶏のスープ	米・小松菜 鶏もも肉・キャベツ・たまねぎ		3倍粥 鶏のスープ	米 鶏もも肉・キャベツ・たまねぎ・塩	
金	きゅうりとだいごんの煮物 にんじん煮	きゅうり・だいごん にんじん		きゅうりとだいごんの煮物 にんじん煮	きゅうり・だいごん・醤油 にんじん・塩	
14	煮込みうどん ・ かぼちゃ煮	うどん・鶏ささみ肉・はくさい・にんじん かぼちゃ		煮込みうどん かぼちゃ煮	うどん・鶏ささみ肉・はくさい・にんじん・味噌 かぼちゃ	
28	煮りんご 土	りんご	小麦	煮りんご	りんご	小麦
20	7倍粥 たまねぎスープ 鶏の煮物 金 にんじん煮	米 たまねぎ 鶏むね肉・たまねぎ・ピーマン にんじん		3倍粥 たまねぎスープ 鶏の煮物 にんじん煮	米 たまねぎ・塩 鶏むね肉・たまねぎ・ピーマン・醤油 にんじん・味噌	
23	7倍粥 大根スープ 鶏と野菜の煮物 月 煮びたし	米 大根 鶏むね肉・たまねぎ・にんじん ほうれんそう・にんじん		3倍粥 大根スープ 鶏と野菜の煮物 煮びたし	米 大根・味噌 鶏むね肉・たまねぎ・にんじん・塩 ほうれんそう・にんじん・醤油	
27	7倍粥 トマトスープ 金 鶏の野菜あんかけ キャベツとにんじんの煮物	米 トマト 鶏むね肉・たまねぎ・キャベツ にんじん・キャベツ		3倍粥 トマトスープ 鶏の野菜あんかけ キャベツとにんじんの煮物	米 トマト・塩 鶏むね肉・たまねぎ・キャベツ・醤油 にんじん・キャベツ・醤油	
30	7倍粥 とうがんスープ 月 鶏と人参のおろし煮 豆腐のとりみ煮	米 とうがん 鶏むね肉・にんじん 豆腐		3倍粥 とうがんスープ 鶏と人参のおろし煮 豆腐のとりみ煮	米 とうがん・醤油 鶏むね肉・にんじん・醤油 豆腐・醤油	
31	煮込みパスタ 火 キャベツのスープ ブロッコリー煮	パスタ・鶏もも肉・にんじん・たまねぎ キャベツ ブロッコリー・にんじん	小麦	煮込みパスタ キャベツのスープ ブロッコリー煮	パスタ・鶏もも肉・にんじん・たまねぎ・塩 キャベツ・醤油 ブロッコリー・にんじん・塩	小麦

\*調理形態は月齢や体調個人に合わせて変更することがあります。

\*献立は変更になる場合があります。

\*2回食に上がりたてのお子様は、中期食の献立で形状を初期食に近づけて提供致します。