

# 5月 離乳食献立表

浦和メーブル保育園

月	中 期 食		アレルギー 特定原材料 7品目	後 期 食		アレルギー 特定原材料 7品目
	午前	午後		午前	午後	
2月	7倍粥 スープ 豚肉と鮭の煮物 雑菜の煮びたし	米 にんじん 豚もも肉・鮭・たまねぎ 小松菜・にんじん		3倍粥 スープ 豚肉と鮭の煮物 雑菜の煮びたし	米 にんじん・塩 豚もも肉・鮭・たまねぎ・醤油 小松菜・にんじん・醤油	
6日	7倍粥 スープ 鶏肉と野菜あんかけ わかめの煮物	米 じゃがいも 鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・片栗粉 わかめ・キャベツ		3倍粥 スープ 鶏肉と野菜あんかけ わかめの煮物	米 じゃがいも・塩 鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・片栗粉・醤油 わかめ・キャベツ・塩	
7日	7倍粥 スープ 豚と野菜の煮物 さつまいも煮	米 キャベツ 豚もも肉・たまねぎ・にんじん さつまいも		3倍粥 スープ 豚と野菜の煮物 さつまいも煮	米 キャベツ・味噌 豚もも肉・たまねぎ・にんじん・醤油 さつまいも・砂糖	
9日	7倍粥 スープ 豚肉と野菜の煮物 にんじん煮	米 たまねぎ 豚もも肉・たまねぎ・こまつな にんじん		3倍粥 スープ 豚肉と野菜の煮物 にんじん煮	米 たまねぎ・味噌 豚もも肉・たまねぎ・こまつな・醤油 にんじん・塩	
10日	7倍粥 スープ 魚の野菜あんかけ かぼちゃ煮	米 だいこん・にんじん カレイ・フロコリコリ・片栗粉 かぼちゃ		3倍粥 スープ 魚の野菜あんかけ かぼちゃ煮	米 だいこん・にんじん・味噌 カレイ・フロコリコリ・片栗粉・醤油 かぼちゃ・砂糖	
11日	野菜粥(7倍) スープ 鶏肉と野菜の煮物 水 チンゲン菜のとりみ煮	米・わかめ 玉ねぎ 鶏もも肉・キャベツ・にんじん チンゲン菜・にんじん		野菜粥(3倍) スープ 鶏肉と野菜の煮物 チンゲン菜のとりみ煮	米・わかめ 玉ねぎ・塩 鶏もも肉・キャベツ・にんじん・醤油 チンゲン菜・にんじん・塩	
12日	7倍粥 スープ 肉豆腐 キャベツ煮	米 にんじん 豚ひき肉・豆腐・たまねぎ キャベツ		3倍粥 スープ 肉豆腐 キャベツ煮	米 にんじん・味噌 豚ひき肉・豆腐・たまねぎ・醤油 キャベツ・塩	
13日	7倍粥 スープ 肉じゃが	米 豆腐 豚もも肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ		3倍粥 スープ 肉じゃが	米 豆腐・味噌 豚もも肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・醤油	
14日	7倍粥 スープ 豚と野菜の煮物 煮りんご	米 じゃがいも 豚もも肉・たまねぎ・こまつな りんご		3倍粥 スープ 豚と野菜の煮物 煮りんご	米 じゃがいも・味噌 豚もも肉・たまねぎ・こまつな・醤油 りんご	
16日	煮込みスパゲティ スープ 鶏ささみのとりみ煮 りんご煮	スパゲティ・たまねぎ にんじん・豆乳 鶏ささみ・こまつな・片栗粉 りんご	小麦	煮込みスパゲティ スープ 鶏ささみのとりみ煮 りんご煮	スパゲティ・たまねぎ・塩 にんじん・豆乳・塩 鶏ささみ・こまつな・片栗粉・醤油 りんご	小麦
17日	7倍粥 スープ 鶏と高野豆腐の煮物 かぼちゃ煮	米 たまねぎ 鶏ひき肉・高野豆腐・にんじん かぼちゃ		3倍粥 スープ 鶏と高野豆腐の煮物 かぼちゃ煮	米 たまねぎ・味噌 鶏ひき肉・高野豆腐・にんじん・醤油 かぼちゃ・醤油	
18日	7倍粥 スープ 鶏肉と大根の煮物 マッシュポテト	米 キャベツ 鶏もも肉・大根・にんじん・たまねぎ じゃがいも		3倍粥 スープ 鶏肉と大根の煮物 マッシュポテト	米 キャベツ・味噌 鶏もも肉・大根・にんじん・たまねぎ・醤油 じゃがいも・塩	
19日	7倍粥 スープ 鮭と野菜の煮物 さつまいも煮	米 にんじん 鮭・キャベツ・にんじん・小松菜 さつまいも		3倍粥 スープ 鮭と野菜の煮物 さつまいも煮	米 にんじん・味噌 鮭・キャベツ・にんじん・小松菜・醤油 さつまいも・砂糖	
20日	野菜3倍粥 スープ 豚肉のオニオンソース じゃがいもの煮物	米・こまつな 豆腐 豚もも肉・たまねぎ・片栗粉 じゃがいも・にんじん		野菜3倍粥 スープ 豚肉のオニオンソース じゃがいもの煮物	米・こまつな 豆腐・味噌 豚もも肉・たまねぎ・片栗粉・ケチャップ じゃがいも・にんじん・醤油	
23日	7倍粥 スープ 鶏肉と野菜あんかけ わかめの煮物	米 じゃがいも 鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・片栗粉 わかめ・キャベツ		3倍粥 スープ 鶏肉と野菜あんかけ わかめの煮物	米 じゃがいも・味噌 鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・片栗粉・醤油 わかめ・キャベツ・塩	
30日	7倍粥 スープ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の煮物	米 たまねぎ 鶏ささみ・たまねぎ・小松菜・片栗粉 だいこん・にんじん		3倍粥 スープ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の煮物	米 たまねぎ・醤油 鶏ささみ・たまねぎ・小松菜・片栗粉・醤油 だいこん・にんじん・醤油	
31日	煮込みスパゲティ スープ 鶏と野菜の煮物 ほうれん草の煮びたし	スパゲティ・キャベツ わかめ・たまねぎ 鶏もも肉・たまねぎ・にんじん ほうれん草・にんじん	小麦	煮込みスパゲティ スープ 鶏と野菜の煮物 ほうれん草の煮びたし	スパゲティ・キャベツ・ケチャップ わかめ・たまねぎ・味噌 鶏もも肉・たまねぎ・にんじん・醤油 ほうれん草・にんじん・醤油	小麦

\*調理形態は月齢や体調個人に合わせて変更することがあります。  
 \*献立は変更になる場合があります。  
 \*2回食に上がりたてのお子様は、中期食の献立で形状を初期食に近づけて提供致します。