

9 月 離 乳 食 献 立 表

浦和メーブルほいくえん

	中 期 食		アレルギー 特定原材料 7品目	後 期 食				アレルギー 特定原材料 7品目
	器食	食材		器食	食材	午後おやつ	材料	
1 ・ 16 木	7倍粥 ・ スープ ・ 鯉魚 ・ 青菜煮	米 さつまいも カレイ こまつな・にんじん		3倍粥 ・ スープ ・ 鯉魚 ・ 青菜煮	米 さつまいも・みそ カレイ・しょうゆ こまつな・にんじん・しお	スティックパン	食パン	小麦
2 金	7倍粥 ・ スープ ・ 豚とやさいの煮物 ・ にんじん煮	米 とうふ 豚もも肉・もやし・たまねぎ にんじん		3倍粥 ・ スープ ・ 豚とやさいの煮物 ・ にんじん煮	米 とうふ・しょうゆ 豚もも肉・もやし・たまねぎ・みそ にんじん・さとう	あおのり粥	米・あおのり・にんじん・しょうゆ	
3 ・ 17 土	お野菜うどん ・ さつま芋煮	ゆであうどん・鶏ささみ肉・キャベツ にんじん・たまねぎ さつまいも		お野菜うどん ・ さつま芋煮	ゆであうどん・鶏ささみ肉・キャベツ にんじん・たまねぎ・みそ さつまいも・しょうゆ	たまねぎ粥	米・たまねぎ・みそ	
5 月	7倍粥 ・ スープ ・ 鶏ささみの野菜あんかけ ・ マッシュポテト	米 キャベツ 鶏ささみ肉・こまつな・たまねぎ・かたくり粉 じゃがいも		3倍粥 ・ スープ ・ 鶏ささみの野菜あんかけ ・ じゃがいも煮	米 キャベツ・しお 鶏ささみ肉・こまつな・たまねぎ・しょうゆ・かたくり粉 じゃがいも・みそ	きな粉	米・きな粉	
6 ・ 20 火	7倍粥 ・ スープ ・ 鶏と野菜の煮物 ・ 小松菜の煮びたし	米 ほうれん草 鶏もも肉・キャベツ・にんじん こまつな・にんじん		3倍粥 ・ スープ ・ 鶏と野菜の煮物 ・ 小松菜の煮びたし	米 ほうれん草・みそ 鶏もも肉・キャベツ・にんじん・しお こまつな・にんじん・しょうゆ	わかめ粥	米・わかめ・しょうゆ	
7 ・ 21 水	7倍粥 ・ スープ ・ お魚の野菜あんかけ ・ ひじきの煮物	米 豆腐 カレイ・こまつな・かたくり粉 ひじき・にんじん・だいこん		3倍粥 ・ スープ ・ お魚の野菜あんかけ ・ ひじきの煮物	米 豆腐・みそ カレイ・こまつな・かたくり粉・しょうゆ ひじき・にんじん・だいこん・しょうゆ	かぼちゃ粥	米・かぼちゃ・しょうゆ	
8 ・ 22 木	7倍粥 ・ スープ ・ 肉じゃが ・ 麺の煮物	米 にんじん 豚ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも やしぎ		3倍粥 ・ スープ ・ 肉じゃが ・ 麺の煮物	米 にんじん・みそ 豚ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・しょうゆ やしぎ・しょうゆ	小松菜粥	米・こまつな・しょうゆ	
9 金	ミートパスタ ・ スープ ・ 豆腐の野菜あんかけ	パスタ・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ねぎ キャベツ 豆腐・チンゲンサイ・かたくり粉		ミートパスタ ・ スープ ・ 豆腐の野菜あんかけ	パスタ・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ねぎ・ケチャップ キャベツ・しお 豆腐・チンゲンサイ・かたくり粉・しょうゆ	たまねぎ粥	米・たまねぎ・しお	小麦
10 ・ 24 土	お野菜7倍粥 ・ スープ	米・豚ひき肉・キャベツ・にんじん・たまねぎ にんじん		お野菜7倍粥 ・ スープ	米・豚ひき肉・キャベツ・にんじん・たまねぎ・しお にんじん・みそ	ひじき粥	米・ひじき・にんじん・しょうゆ	
12 月	7倍粥 ・ スープ ・ 鶏と野菜の煮物 ・ かぼちゃ煮	米 たまねぎ 鶏もも肉・キャベツ・にんじん かぼちゃ		3倍粥 ・ スープ ・ 鶏と野菜の煮物 ・ かぼちゃ煮	米 たまねぎ・しお 鶏もも肉・キャベツ・にんじん・しょうゆ かぼちゃ・さとう	きなこ粥	米・きな粉	
13 ・ 27 火	7倍粥 ・ スープ ・ 豚肉のトマト煮 ・ 煮りんご	米 キャベツ 豚ひき肉・たまねぎ・トマト りんご		3倍粥 ・ スープ ・ 豚肉のトマト煮 ・ 煮りんご	米 キャベツ・しお 豚ひき肉・たまねぎ・トマト・ケチャップ りんご	鶏がゆ	米・豚ひき肉・こまつな・しお	
14 ・ 28 水	7倍粥 ・ スープ ・ 麻婆豆腐 ・ キャベツ煮	米 なす 豚ひき肉・豆腐・たまねぎ・かたくり粉 キャベツ・こまつな		3倍粥 ・ スープ ・ キャベツ煮	米 なす・みそ 豚ひき肉・豆腐・たまねぎ・かたくり粉・しょうゆ キャベツ・こまつな・しお	にんじん粥	米・にんじん・しょうゆ	
16 ・ 30 金	7倍粥 ・ スープ ・ 鶏とさといもの煮物 ・ 大根煮	米 こまつな 鶏もも肉・さといも・にんじん だいこん・かたくり粉		3倍粥 ・ スープ ・ 鶏とさといもの煮物 ・ 大根煮	米 こまつな・しょうゆ 鶏もも肉・さといも・にんじん・しょうゆ だいこん・かたくり粉・みそ	さつまいも粥	米・さつまいも・しょうゆ	
26 月	小松菜7倍粥 ・ スープ ・ つくね煮 ・ マッシュポテト	米・こまつな キャベツ 豚ひき肉・たまねぎ じゃがいも		小松菜3倍粥 ・ スープ ・ つくね煮 ・ ポテトのみそあんかけ	米・こまつな キャベツ・しお 豚ひき肉・たまねぎ・しょうゆ じゃがいも・みそ・かたくり粉	ブロッコリー粥	米・ブロッコリー・しお	
29 木	7倍粥 ・ スープ ・ 魚の人蔘ソースかけ ・ 納豆煮	米 こまつな 鮭・にんじん キャベツ・納豆		3倍粥 ・ スープ ・ 魚の人蔘ソースかけ ・ 納豆煮	米 こまつな・しょうゆ 鮭・にんじん・しお キャベツ・納豆・しょうゆ	パン粥	食パン・きな粉	小麦

*調理形態は月齢や体調個人に合わせて変更することがあります。

*献立は変更になる場合があります。

*2回食に上がったのお子様は、中期食の献立で形状を初期食に近づけて提供致します。