

# 11 月 離 乳 食 献 立 表

浦和メープル保育園

		後 期 食			アレルギー 特定原材料 7品目	
期	日	朝食	材料	午後おやつ		材料
1	・	軟飯	米	お野菜粥	米・だいこん・こまつな・しお	
15	火	みそ汁 煮魚 炒り豆腐	だいこん・みそ カレイ・しょうゆ 豆腐・ひじき・にんじん・しょうゆ			
2	・	軟飯	米	煮込みうどん	ゆでうどん・キャベツ・にんじん・みそ	
16	水	スープ 鶏のケチャップ煮 さつまいも煮	はくさい・しお 鶏もも肉・たまねぎ・にんじん・ケチャップ さつまいも・しょうゆ			
4	・	軟飯	米	あおのり粥	米・あおのり・たまねぎ・しお	
18	金	みそ汁 かぶと鶏の煮物 じゃがいも煮	豆腐・みそ 鶏ひき肉・かぶ・しょうゆ じゃがいも・しお			
5	・	お野菜粥	米・豚ひき肉・キャベツ・こまつな・にんじん・しょうゆ	ひじき粥	米・ひじき・にんじん・しょうゆ	
19	土	スープ	鮎・きゃべつ・しょうゆ			
7	・	軟飯	米	こまつな粥	米・こまつな・しょうゆ	
21	月	スープ 鶏と野菜の煮物 マッシュポテト	にんじん・しお 鶏もも肉・たまねぎ・にんじん・キャベツ・しょうゆ じゃがいも・しお			
8	・	軟飯	米	鶏のお粥	米・鶏ひき肉・たまねぎ・ケチャップ	
22	火	みそ汁 煮魚 野菜の納豆煮	さといも・みそ カレイ・しょうゆ キャベツ・にんじん・納豆・しょうゆ			
9	・	軟飯	米	スティックパン	食パン	小麦
23	水	スープ 豚のとろみ煮 ほうれん草の煮びたし	わかめ・しょうゆ 豚ひき肉・にんじん・もやし・かたくり粉 ほうれん草・にんじん			
10	・	煮込みうどん	うどん・にんじん・ほうれん草・みそ	にんじん粥	米・にんじん・しょうゆ	小麦
24	木	スープ 鶏と高野豆腐の煮物 さつまいも煮	たまねぎ・しょうゆ 鶏もも肉・高野豆腐・しょうゆ さつまいも・しょうゆ			
11	・	軟飯	米	きなこ粥	米・きな粉・しょうゆ	
25	金	みそ汁 大根と鶏の煮物 かぼちゃ煮	豆腐・みそ 鶏さき肉・だいこん・かたくり粉・しょうゆ かぼちゃ・しょうゆ			
12	・	ナポリタン煮	マカロニ・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ケチャップ	たまねぎ粥	米・たまねぎ・しお	小麦
26	土	スープ りんご煮	キャベツ・しょうゆ りんご			
14	・	軟飯	米	かぼちゃ粥	米・かぼちゃ・しょうゆ	
27	月	みそ汁 鶏の煮物 大根の煮物	かぼちゃ・みそ 鶏もも肉・しょうゆ だいこん・にんじん・こまつな・しょうゆ			
17	・	ミートマカロニ	マカロニ・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・なす・ケチャップ	お野菜粥	米・キャベツ・にんじん・しお	小麦
28	木	スープ キャベツ煮 豆腐の野菜あんかけ	もやし・しょうゆ キャベツ・にんじん・しお 豆腐・チンゲンサイ・かたくり粉・しょうゆ			
21	・	軟飯	米	ブロッコリーとかぼちゃの粥	米・ブロッコリー・かぼちゃ・しお	
27	月	スープ 鶏そぼろのとろみ煮 りんご煮	わかめ・しょうゆ 鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・ケチャップ・かたくり粉 りんご			
28	・	軟飯	米	マカロニケチャップ煮	マカロニ・たまねぎ・ケチャップ	小麦
29	火	みそ汁 鶏団子煮 ひじき煮	じゃがいも・みそ 鶏ひき肉・豆腐・かたくり粉・しょうゆ ひじき・にんじん・チンゲンサイ・しょうゆ			
30	水	わかめ軟飯 みそ汁 煮魚 里芋の煮物	米・わかめ なす・たまねぎ・みそ カレイ・しょうゆ さといも・にんじん・しょうゆ	さつまいも粥	米・さつまいも・しょうゆ	
30	・	軟飯	米	ひじき粥	米・ひじき・にんじん・しょうゆ	
30	水	スープ 豚とトマト煮 お野菜煮	にんじん・しょうゆ 豚ひき肉・トマト・たまねぎ・ケチャップ キャベツ・たまねぎ・しょうゆ			

\*調理形態は月齢や体調個人に合わせて変更することがあります。  
 \*献立は変更になる場合があります。  
 \*2回食に上がりたてのお子様は、中期食の献立で形状を初期食に近づけて提供致します。